



## Istituto Ricerca e Formazione Istituto Internazionale di Sessuologia®

**Info:** I.R.F. s.r.l. - Via L. Alamanni, 23 - 50123 Firenze  
Telefono: 055/212859-212618 fax 055/218921  
irf@fi.flashnet.it - www.irf-sessuologia.org  
orari segreteria: dal lunedì al venerdì (09.30 – 14.00);  
lunedì e mercoledì (15.00 – 19.00)

### **Chi siamo**

L'Istituto Internazionale di Sessuologia viene costituito nel 1979 e si occupa di ricerca sessuologica: il progetto è quello di costruire in Italia una formazione strutturata. Nel 1982 viene aperta la scuola che inizia la formazione di medici, psicologi e degli operatori dei Consulenti familiari per dare una risposta corretta alla domanda sessuologica rivolta ai servizi. Nel 1984 ha inizio il progetto di prevenzione in seguito al confronto di esperienze con gli operatori di tutte le Regioni italiane e del Centro clinico dell'Istituto stesso.

La formazione all'educazione sessuale coinvolge l'Istituto nella costruzione di un progetto preventivo rivolto non solo ai servizi, ma anche agli insegnanti, ai genitori e agli educatori. Da questa data, l'attività di formazione prevede due principali indirizzi:

1. consulenza in sessuologia
2. educazione sessuale

Inoltre L'Istituto Ricerca e Formazione (già Istituto Internazionale di Sessuologia), attiva programmi di formazione in diverse materie inerenti alla psicologia anche in base alle richieste di Enti o società committenti.

### **Metodologia della formazione**

La metodologia didattica per il raggiungimento degli obiettivi formativi consiste schematicamente in:

- Lezioni teoriche e bibliografie: per l'acquisizione miglioramento delle conoscenze
- Esperienze professionali guidate, esercitazioni, uso di questionari, role-playing: per l'acquisizione-miglioramento di capacità operative
- Lavoro su di sé, gruppi autocentrati, confronto con esperienze emotivamente implicanti: per l'acquisizione-miglioramento di atteggiamenti.

### **Corso di Consulente in sessuologia (210 ore)**

Il corso è strutturato su tre livelli suddivisi in:

- Consulenza in sessuologia 1° livello **75 ore** formative
- Consulenza in sessuologia 2° livello **85 ore** formative
- Integrazione alla consulenza in sessuologia **50 ore** formative

L'obiettivo del Corso di Consulenza in Sessuologia è la formazione dei consulenti. Si vuole cioè che le figure professionali che agiscono come operatori socio-sanitari nel pubblico e nel privato, coinvolti nel dare risposte competenti sulla sessualità, assumano la capacità di rispondere su contenuti sessuologici utilizzando efficaci tecniche di counseling.

Per l'acquisizione di queste capacità è necessario un percorso formativo che passi attraverso:

- l'ampliamento delle conoscenze socio-antropologiche, giuridiche, psicologiche, mediche ecc. con conseguente riorganizzazione del proprio sapere sulla sessualità;
- l'acquisizione di tecniche specifiche di intervento (metodologia della consulenza);
- l'approfondimento delle tematiche relative alla sessualità e confronto con i propri vissuti per riorganizzare i propri atteggiamenti relativi alla sessualità.

Gli strumenti proposti sono pertanto: stimoli teorici, esperenziali ed emozionali che, innestandosi sulla precedente formazione professionale e culturale di ogni partecipante, risultano capaci di produrre una modifica del livello professionale e culturale di ognuno.

Il campo di intervento per la consulenza è ampio e va dai problemi di identità sessuale, alle problematiche dello sviluppo sessuale, alle problematiche di coppia, all'intervento sulle disfunzioni sessuali maschili e femminili, a tutto quanto attiene il percorso per la realizzazione di una buona sessualità.

### **Corso di Esperto in educazione sessuale (100 ore)**

Il corso è strutturato su due livelli suddivisi in:

- Esperto in educazione sessuale 1° livello **50 ore** formative
- Esperto in educazione sessuale 2° livello **50 ore** formative

L'obiettivo del corso è la preparazione di adulti capaci di svolgere una formazione in Educazione sessuale per interlocutori diversi, attraverso l'acquisizione di una metodologia di lavoro "attiva", indispensabile per affrontare i seguenti temi della sessualità:

- problemi dell'educazione sessuale (la sessualità, la norma, i valori; informazione ed educazione; metodologia e proposte di contenuti per le varie fasce di età)
- addestramento alla programmazione ed organizzazione di corsi di educazione sessuale rivolti a destinatari diversi (adulti, genitori, scuole, ecc.)
- tecniche di attivazione, come si conducono i gruppi di lavoro
- la centralità dell'operatore e i suoi problemi. Atteggiamenti culturali ed etici nei confronti della sessualità, verifica degli atteggiamenti e lavoro sulle controattitudini

### **Struttura dei corsi di formazione presso la sede (Firenze)**

I seminari dei corsi presso la sede sono distribuiti con cadenza mensile e vengono effettuati nei week-end: sabato pomeriggio e domenica l'intera giornata (l'orario cambia a seconda del corso).

- *Consulenza in sessuologia 1° livello: 75 ore (5 week-end)*

in programmazione febbraio-marzo di ogni anno

- *Consulenza in sessuologia 2° livello: 85 ore (6 week-end)*

in programmazione gennaio-febbraio di ogni anno

- *Integrazione alla consulenza in sessuologia 1° livello: 50 ore (4 week-end)*

in programmazione novembre-dicembre di ogni anno

- *Esperto in educazione sessuale 1° livello: 50 ore (4 week-end)*

in programmazione febbraio-marzo di ogni anno

- *Esperto in educazione sessuale 2° livello: 50 ore (4 week-end)*

in programmazione novembre-dicembre di ogni anno

### **Altri corsi di formazione e aggiornamento**

Ogni anno l'Istituto propone corsi brevi su tematiche di particolare rilevanza clinico-sociale come i disturbi del comportamento alimentare, il counselling in infertilità, etc.

### **ECM (Educazione Continua in Medicina)**

La formazione continua obbligatoria delle professioni sanitarie, prevede il conseguimento di un numero stabilito di crediti formativi ogni anno. Dal gennaio 2002, l'Istituto è provider E.C.M. e i corsi di formazione effettuati hanno ciascuno un'attribuzione in crediti formativi assegnata dalla Commissione del Ministero della Salute.

### **Percorsi di formazione presso Enti esterni**

L'Istituto ha svolto attività di formazione presso più di 500 tra Aziende Sanitarie, Comuni ed altri Enti, formando più di 10.000 operatori nell'ambito del programma per l'Educazione Sessuale, Consultorio, Spazio Giovani. Propone la propria pluridecennale esperienza nell'individuazione e realizzazione di percorsi formativi personalizzati presso Enti (ASL, Consultori, Associazioni, Cooperative, etc.) nell'ambito delle tematiche inerenti l'Educazione alla sessualità e all'affettività, l'Educazione Sessuale rivolta ad ambiti speciali, le problematiche dell'IVG prevenzione e assistenza, la Mediazione nei vari ambiti (familiare, negli ambienti di lavoro, di separazione e divorzio, sociale, etc.), l'aggiornamento alle attività consultoriali (Spazio Giovani, Spazio Menopausa, etc.), la Consulenza e intervento per i Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità, la formazione alle problematiche dell'abuso, l'educazione alla Salute, etc.

## Direzione

prof. **Roberta Giommi** (Università di Firenze)

## Comitato Scientifico

prof. **Giorgio Abraham** (Università di Ginevra)  
prof. **Adriana Celesti** (Università di Siena)  
prof. **Marcello Cesa-Bianchi** (Università di Milano)  
prof. **Fernando Dogana** (Università di Milano)  
prof. **Gianni Forti** (Università di Firenze)  
prof. **Mario Maggi** (Università di Firenze)  
prof. **Cesare Maffei** (Università di Milano)  
prof. **Willy Pasini** (Università di Ginevra)  
prof. **Felice Perussia** (Università di Torino)  
prof. **Assunto Quadrio** (Università Cattolica di Milano)  
prof. **Gianfranco Scarselli** (Università di Firenze)  
prof. **Paolo Valerio** (Università di Napoli)  
prof. **Graziella Zecca Mansueto** (Università di Genova)

## Formatori

dr. **Paolo Babandi**  
dr. **Serena Biagini**  
dr. **Rossella Cecati**  
dr. **Valerio Favaron**  
dr. **Aura Fedè**  
dr. **Gianpaolo Garone**  
dr. **Enrico Landini**  
dr. **Luciano Liotta**  
dr. **Adriano Martinello**  
dr. **Matteo Miraglia**  
dr. **Filippo Nicolini**  
dr. **Silvana Pampanelli**  
dr. **Maria Grazia Papi**  
dr. **Teresa Rando**  
dr. **Giulietta Torretta**