

A.I.S.P.A.



Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata
affiliata a:

Presidente Prof. Willy Pasini



Federazione Italiana Sessuologia
Scientifica
European Federation of Sexology
World Association for Sexual Health



Chi siamo

L'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata A.I.S.P.A.

1. L'associazione ha lo scopo di associare tutti i professionisti che, pur provenendo da aree formative di varia natura (Medici, Psicologi, Sociologi, Giornalisti, Pedagogisti, Insegnanti, Eclesiasti, Personale sanitario di vario grado, o comunque cultori della materia), si interessano dei problemi sociali ed individuali della Sessualità, della Psicologia Applicata nelle sue varie espressioni normali e patologiche, e degli aspetti curativi delle disfunzioni e deviazioni che si manifestano nell'essere umano.
2. Stimolare la cultura sessuologica e della psicologia applicata nelle componenti mediche e psicologiche, paramediche e consultoriali, affinché sia possibile rispondere alle esigenze conoscitive, preventive, educative e terapeutiche di ogni fascia di utenza.
3. Dare un impulso ad una diversa cultura della sessualità affinché non sia più espressione di uno specifico aspetto della personalità umana, ma dell'intero individuo.
4. Promuovere lo studio della sessualità e della psicologia applicata umana:
 - a) quale conoscenza del benessere psicofisico dell'individuo, nel rispetto del suo essere sessuato e delle sue esigenze individuali e relazionali;
 - b) nei suoi aspetti antropologici, medici, psicologici, sociali, clinici, e culturali, dando impulso alla ricerca e allo sviluppo delle terapie attualmente utilizzate.

L' A.I.S.P.A. è stata costituita nel 2001 e dalla sua fondazione secondo gli scopi sociali propone studi, corsi, ricerche; secondo il progetto dei soci fondatori, sviluppare in Italia una formazione superiore in sintonia con le altre organizzazioni esistenti sul territorio nazionale ed estero.

Storia dell'inizio dell'attività didattica:

Nel 1999 alcuni dei soci fondatori avevano dato il via con la Formazione Permanente dell'Azienda Ospedaliera San Carlo presso la sua scuola un primo Corso di Sessuologia di Base che l'anno successivo fu seguito da quello avanzato. Il corso era indirizzato alla formazione del personale Ospedaliero ed esterno nelle figure professionali: medici, psicologi e degli operatori sanitari e dei Consulenti familiari.

Nel 2002 con la fondazione dell' A.I.S.P.A. il corso sotto la nuova veste A.I.S.P.A. – H. San Carlo riprende a svolgere formativa. Nell'anno formativo 2002-03 alla formazione in Base ed Avanzato in Sessuologia si aggiunge la formazione in educazione sessuale rivolta alle figure sanitarie, ma anche agli insegnanti ed agli educatori. Nel 2004-05 prende avvio anche il corso di Perfezionamento e Supervisione di casi clinici.

Da quest'ultima data, l'attività di formazione prevede quattro principali indirizzi:

1. corso base di consulenza in sessuologia clinica
2. corso avanzato in sessuologia clinica
3. corso di perfezionamento e supervisione casi clinici
4. corso in Esperto in educazione sessuale

ECM: L'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata A.I.S.P.A. è registrata presso il Ministero della Salute come Ente organizzatore di eventi formativi ECM.

Per ogni corso viene richiesta l'assegnazione di crediti formativi.

L'ATTESTATO DI FREQUENZA per la avvenuta PARTECIPAZIONE e FORMAZIONE verrà rilasciato a quanti abbiano frequentato non meno dei 4/5 dell'attività, e dopo il superamento della prova finale.

Segreteria Organizzativa_.

A.I.S.P.A. Via Vincenzo Monti, 52 – 20123 Milano Tel. 333/9014987 - www.aispa.it - info@aispa.it

Direzione Corsi: Dr.R.Bernorio-Tel.330/688623 Dr.R.Perris-Tel.338/8792747 Dr.M.Anzil-Tel.360/214881

CORSO BASE DI FORMAZIONE IN SESSUOLOGIA CLINICA

Rivolto a medici, psicologi, ostetriche, infermieri.

Durata: 130 ore formative in 8 sessioni di due giorni l'una (venerdì—sabato), con orario 9.00—18.00

Accreditamento E.C.M. In corso. Le scorse edizioni hanno ottenuto 50 crediti formativi.

Date : 21/22 ottobre 2005—18/19 novembre 2005 - 16/17 dicembre 2005—13/14 gennaio 2006
3/4 febbraio 2006—10/11 marzo 2006 - 31 marzo/1 aprile 2006—12/13 maggio 2006

CORSO AVANZATO DI FORMAZIONE IN SESSUOLOGIA CLINICA

Rivolto a medici e psicologi

Durata: 130 ore formative in 8 sessioni di due giorni l'una (venerdì – sabato), con orario 9.00 – 18.00.

Accreditamento E.C.M. in corso. Le scorse edizioni hanno ottenuto 50 crediti formativi.

Date : 16/17 settembre 2005—14/15 ottobre 2005 25/26 novembre 2005—20/21 gennaio 2006
10/11 febbraio 2006—17/18 marzo 2006 - 7/8 aprile 2006—5/6 maggio 2006

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN TERAPIA SESSUALE CON SUPERVISIONE DI CASI CLINICI

Rivolto a medici e psicologi

Durata: 72 ore formative in 6 sessioni di due giorni l'una ,con orario 14.00—18.00 il venerdì e 9.00—18.00 il sabato

Accreditamento E.C.M. in corso. La scorsa edizione ha ottenuto 50 crediti formativi.

Date : 14/15 ottobre 2005 — 25/26 novembre 2005 - 20/21 gennaio 2006 — 10/11 febbraio 2006
17/18 marzo 2006 — 5/6 maggio 2006

CORSO DI FORMAZIONE IN EDUCAZIONE SESSUALE

Rivolto a medici, psicologi, ostetriche, assistenti socio-sanitari, educatori

Durata: 100 ore formative in 6 sessioni di due giorni l'una (venerdì e sabato) con orario 9.00—18.00

Accreditamento E.C.M. in corso. Le scorse edizioni hanno ottenuto 50 crediti formativi.

Date : 21 gennaio 2006—11 febbraio 2006 - 18 marzo 2006—8 aprile 2006 - 6 maggio 2006
27 maggio 2008

Metodologia della formazione

La metodologia didattica per il raggiungimento degli obiettivi formativi consiste schematicamente in:

- Lezioni teoriche e bibliografie: per l'acquisizione miglioramento delle conoscenze (Il sapere).
- Esperienze professionali guidate, esercitazioni, uso di questionari, role-playing: per l'acquisizione-miglioramento di capacità operative (Il saper fare).
- Lavoro su di sé, gruppi autocentrati, confronto con esperienze emotivamente implicanti: per l'acquisizione-miglioramento di atteggiamenti e tirocinio guidato (Saper essere).

Il corso è strutturato su quattro livelli consequenziali suddivisi in:

Corso di Base di Formazione in Sessuologia Clinica (Il counselling e la Consulenza in sessuologia totale 130 ore - 1° livello "Il Counselling" 65 ore formative - 2° livello "Consulenza in sessuologia" 65 ore formative)

Corso Avanzato di Formazione in Sessuologia Clinica (livello della Terapia in sessuologia totale 130 - 1° livello "Il perché delle disfunzioni sessuali" 65 ore - 2° livello "La terapia delle disfunzioni" 65 ore formative)

Corso di Perfezionamento in Terapia Sessuale e Supervisione Casi Clinici (livello della terapia e supervisione totale 72 - 1° livello "approfondimento delle tecniche della Terapia sessuale" 32 ore - 2° livello "analisi e discussione di casi clinici" 40 ore.



1° Corso Base di Formazione in Sessuologia Clinica

L'obiettivo del Corso è la formazione di Consulenti in Sessuologia. Le figure professionali che agiscono come operatori socio-sanitari nel pubblico e nel privato, vengono formati per dare risposte competenti sui problemi della sessualità, e siano capaci di rispondere su contenuti sessuologici utilizzando efficaci tecniche di counseling.

Per l'acquisizione di queste capacità il percorso formativo segue i seguenti passi:

- l'ampliamento delle conoscenze socio-antropologiche, giuridiche, psicologiche, mediche ecc. con conseguente riorganizzazione del proprio sapere sulla sessualità;
- l'acquisizione di tecniche specifiche di intervento (metodologia della consulenza);
- l'approfondimento delle tematiche relative alla sessualità e confronto con i propri vissuti per riorganizzare i propri atteggiamenti relativi alla sessualità.

Gli strumenti proposti sono pertanto: stimoli teorici, esperienziali ed emozionali che, innestandosi sulla precedente formazione professionale e culturale di ogni partecipante, risultano capaci di produrre una modifica del livello professionale e culturale di ognuno.

Il campo di intervento per la consulenza è ampio e va dai problemi di identità sessuale, alle problematiche dello sviluppo sessuale, alle problematiche e i conflitti di coppia, e il riconoscimento delle disfunzioni sessuali maschili e femminili, a tutto quanto attiene il percorso per la realizzazione di una buona sessualità.

Insegnamenti previsti nel Corso base: 1° e 2° livello

La sessualità in diversi rami del sapere: Biologia, Etologia, Sociobiologia, Psicologia (psicoanalisi, cognitivismo-comportamentismo, teoria sistemorelazionale, bioenergetica), Antropologia, Sociologia, Filosofia, Religioni – *Gli elementi costitutivi della sessualità:* La Funzione Erotica (Desiderio, Eccitazione, Orgasmo, Piacere, Vissuto corporeo, Immaginario erotico, Eterosessualità, Bisessualità, Omosessualità, Masturbazione), l'Identità sessuale, gli Affetti, la Relazione di Coppia, la Creazione (funzione erotica e funzione riproduttiva), l'Amore – *La sessualità nell'arco della vita – Valori e Norme:* normalità, salute, etica, educazione, deontologia, legge

Le polimorfe e complesse abilità richieste al consulente si possono, sia pur riduttivamente, ricondurre nei seguenti momenti operativi del counselling sessuologico: anamnesi generale, anamnesi sessuale, inquadramento diagnostico, invio, restituzione, chiusura della consulenza. – *Farmaci e funzione sessuale – Problemi sessuali insituazioni particolari*: contraccezione, adulterio, abuso, prostituzione, pornografia, internet, immigrazione, stati morbosi (lesioni neurologiche, cardiopatie, nefropatie, disturbi alimentari, handicap, malattie sessualmente trasmesse, malattie mentali, interventi chirurgici, ecc.) – *Le malattie della sessualità*: le alterazioni somatiche, i Disturbi Sessuali (le Disfunzioni sessuali, le Parafilie, i Disturbi dell'Identità di genere), l'inquadramento diagnostico integrato – *Metodologia e tecnica della consulenza*: anamnesi, inquadramento diagnostico secondo il modello dei 5 cerchi, progetto terapeutico, la risposta di prima battuta – Metodologia e tecniche dell'educazione sessuale.

Il Corso si articola in 8 incontri per ogni Corso, che si terranno a Milano nelle giornate di venerdì e sabato

(orario: 9.00 - 18.00) per un totale di 130 ore per l'intero corso.

Le attività formative consistono in lezioni teoriche 60% e in gruppi di formazione 40%.

2° Corso Avanzato di Formazione in Sessuologia Clinica

Mentre la fase del counseling è relativamente codificata e contenuti in un corpus scientifico ben circoscritto, la costruzione del progetto terapeutico nonché le prime risposte al problema sono molto più variabili e complesse.

- *Le terapie della sessualità*:

farmacologiche, chirurgiche, psicoterapiche; la costruzione di un progetto terapeutico integrato – richiedono esperienza, capacità relazionale, attitudine a capire ed accogliere la soggettività del paziente, disponibilità all'integrazione con altre figure professionali: in altri termini necessitano di formazione permanente.

Il corso permette a coloro, che hanno frequentato il I Corso Base, di continuare la formazione e l'aggiornamento

in modo particolare sugli aspetti prescrittivi della consulenza e della prescrizione terapeutica.

le Terapie Sessuali:

Insegnamenti previsti nel Corso Avanzato: 1° e 2° livello

1) *Aggiornamento sull'evoluzione della sessuologia biologica e psicologica e approfondimento dei temi del corso di base con particolare riguardo alla diagnostica differenziale ed integrata delle malattie della sessualità secondo i criteri degli Elementi Costitutivi della Sessualità (DEOPIARCA), dell'Analisi Fattoriale Eziopatogenetica (I 5 Cerchi di Ginevra) e della nosografia (DSM IV TR).*

Il contratto

Le alterazioni somatiche.

Le Malattie Sessualmente Trasmesse.

I Disturbi Sessuali. Le Disfunzioni Sessuali: i Disturbi del Desiderio (Disturbo da Desiderio Sessuale Ipoattivo, Disturbo da Avversione Sessuale, Ipersessualità e "Sexual Addiction"), i Disturbi dell'Eccitazione (Disturbo dell'Eccitazione Sessuale Femminile, Disturbo Maschile dell'Erezione), i Disturbi dell'Orgasmo (Disturbo dell'Orgasmo Femminile, Disturbo dell'Orgasmo Maschile, Eiaculazione Precoce), i Disturbi da Dolore Sessuale (Dispareunia, Vaginismo), i Disturbi del Piacere (Anestesia Genitale, Anafrodisia), i Disturbi dell'Identità di Genere, i Disturbi degli Affetti, i Disturbi della Relazione di Coppia, i Disturbi della "Creazione", i Disturbi dell'Amore, i disturbi psichiatrici nell'ambito dei quali i sintomi sessuali acquistano una rilevanza particolare.

2) *Le risposte di prima battuta.*

3) *La costruzione di un Progetto Terapeutico Integrato, proprio per ciascun soggetto e specifico per ciascun disturbo, cerchio, elemento costitutivo.*

Le terapie biologiche:

le terapie farmacologiche, le terapie chirurgiche, le implicazioni psicologiche delle terapie sessuali biologiche.

Le terapie psicologiche utilizzate nella cura dei disturbi sessuali e loro indicazioni:

l'Intervento Psicopedagogico, le Terapie Psicoanalitiche, la Terapia Cognitivo-comportamentale, la Terapia Sistemica, le Terapie Psicocorporee, le Terapie della Coppia, la Mediazione Familiare.

Il Metodo Integrato secondo H.S. Kaplan e le Coterapie.

Le prescrizioni.

Il corso è indirizzato a coloro che hanno frequentato un Corso di base in Sessuologia Clinica (Consulenza) presso la Scuola di Milano o presso altre Scuole da essa riconosciute.

Il Corso si articola in 8 incontri per ogni Corso, che si terranno a Milano nelle giornate di venerdì e sabato

(orario: 9.00 - 18.00) per un totale di 130 ore per l'intero corso (1° e 2° livello).

Le attività formative consistono in lezioni teoriche 60% e in gruppi di formazione 40%.

3° Corso di Perfezionamento in Terapia Sessuale e Supervisione Casi Clinici

Insegnamenti previsti nel Corso di perfezionamento: 1° e 2° livello

Il corso è indirizzato a coloro che hanno frequentato un Corso Avanzato in Sessuologia Clinica presso la Scuola di Milano o presso altre Scuole da essa riconosciute.

Il Corso si articola in 8 incontri per ogni Corso, che si terranno a Milano nelle giornate di venerdì e sabato

(orario: 9.00 - 18.00) per un totale di 130 ore per l'intero corso.

Le attività formative consistono in lezioni teoriche 40% e in gruppi di formazione 60%.

4° Corso di Formazione in Esperto in Educazione Sessuale (100 ore)

Il corso è strutturato su due livelli suddivisi in:

- L'Esperto in educazione sessuale 100 ore formative

L'obiettivo del corso è la preparazione di adulti capaci di svolgere una formazione in Educazione sessuale per interlocutori diversi, attraverso l'acquisizione di una metodologia di lavoro "attiva", indispensabile per affrontare i seguenti temi della sessualità:

- problemi dell'educazione sessuale (la sessualità, la norma, i valori; informazione ed educazione; metodologia e proposte di contenuti per le varie fasce di età)

- addestramento alla programmazione ed organizzazione di corsi di educazione sessuale rivolti a destinatari diversi (adulti, genitori, scuole, ecc.)

- tecniche di attivazione, come si conducono i gruppi di lavoro

- la centralità dell'operatore e i suoi problemi. Atteggiamenti culturali ed etici nei confronti della sessualità, verifica degli atteggiamenti e lavoro sulle controattitudini

I seminari dei corsi si svolgono presso l'Ospedale S. Carlo via Pio II, 2 Milano, sono distribuiti con cadenza mensile e vengono effettuati nelle giornate di: venerdì e sabato per l'intera giornata (l'orario 9.00-13.00 - 14.00-19.00 per ogni corso).

Inizio dei corsi a settembre e a ottobre